



Vos nageurs sauveteurs



# SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE DELEMONT BULLETIN D'INFORMATION AOUT 2021

## 25 juillet 2021 – Journée mondiale de prévention de la noyade

Le 28 avril 2021, l'Assemblée générale des Nations unies a adopté une résolution historique pour la prévention des noyades, officialisant ainsi pour la première fois le problème en 75 ans d'existence. **Les chiffres de l'OMS indiquent que la noyade est l'une des principales causes de mortalité dans le monde**, faisant chaque année plus de victimes que la mortalité maternelle ou la malnutrition. Dans ce contexte, une nouvelle Journée des Nations unies pour la prévention des noyades (Journée mondiale de la prévention des noyades) a également été proclamée. Elle sera désormais célébrée chaque année le 25 juillet, et a pour but de maintenir les efforts engagés en faveur de la prévention.

## COURS DE RECYCLAGE Pool et BLS\_AED

Recyclage Base/ Plus /Propool (2 soirs de 19h15 à 20h30 en piscine) :

25 octobre et 8 novembre

15 et 22 novembre

Recyclage BLS\_AED (1 soir de 19 à 22h en salle de théorie):

25 octobre, 8, 15 ou 22 novembre

Ces cours de recyclage s'adressent aux membres et non membres qui désirent renouveler leur Basepool, Pluspool ou Propool et/ou leur BLS\_AED . (exigences : voir site officiel, lien ci-dessous)

Plus de détails dans le flyer sous <https://www.slr.ch/fr/formation/cours-de-recyclage/cr-pool.html>

<http://www.sss.ch/fr/formation/cours-de-recyclage/bls-aed-src-refresher.html>

Prix: frs 95.- pour le Base/Plus/Pro Pool **et** le BLS-AED (frs 135.- pour les non-membres),

55.- pour le BLS\_AED (95.- pour les non-membres),

45.- le Base/Plus/Pro (85.- pour les non-membres ).

Les entrées à la piscine ne sont pas comprises

**Dispense: Aucune dispense (par ex. pour la plongée) n'est accordée.**

**Inscriptions : les inscriptions se font en ligne dans un calendrier des cours sous :**

<https://formation.sss.ch/Region-Romandie/SSS-Delemont>

jusqu'au 30 septembre, un tutoriel se trouve sur la page web de SSS Delémont :

<https://www.slr.ch/de/ro/sektionen/delemont/cours.html>

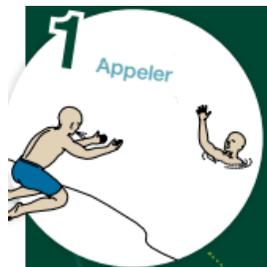
Renseignements sous [delemont@sss.ch](mailto:delemont@sss.ch)

# Un sauvetage avec un minimum de risques

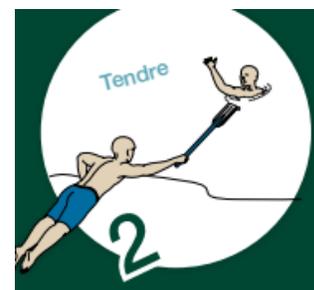
extrait de la revue SSS « pur » <http://www.sss.ch/fr/medias/magazine-pur.html>



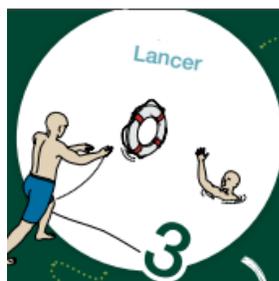
Chaque sauvetage d'une victime dans l'eau présente des risques. Toutefois, pour les réduire au minimum, nous souhaitons vous montrer ci-après comment réagir rapidement et de la bonne manière en cas d'urgence :



Si la victime est à portée de voix, elle peut se calmer si quelqu'un l'appelle et elle dispose ainsi d'un point d'orientation sur la rive. Souvent, des indications claires suffisent pour que la victime se mette elle-même en sécurité.



En tendant un objet (branche, rame) à la victime, celle-ci peut être tirée hors de la zone de danger.



Si la victime se situe à portée de lancer, il est possible de la ramener à la terre en lui lançant une bouée de sauvetage ou un sac de sauvetage.



S'il est possible d'atteindre rapidement la victime en naviguant ou en ramant, il est préférable de le faire plutôt que de rentrer de l'eau.



Si les possibilités énoncées ci-dessus sont inapplicables, le sauveteur essaie d'atteindre la victime en allant à sa rencontre en marchant. Elle peut ainsi être ramenée à la terre sans que le sauveteur ne doive nager

## Protection personnelle

Le plus important lors d'un sauvetage est la protection personnelle. Pour cette raison, pour se protéger soi-même, le sauveteur choisit toujours en cas d'urgence la possibilité de sauvetage qui présente le moins de risques pour lui-même. La situation actuelle (Est-ce que la personne en détresse est blessée? Peut-on lui parler?) ainsi que les conditions environnementales (température de l'eau, courant dans la rivière, etc.) influencent considérablement la procédure et le choix du moyen de sauvetage. En règle générale, pour un sauvetage le plus sûr possible, le sauveteur ne doit pas entrer dans l'eau.

## Moyens de sauvetage alternatifs

Si aucun moyen de sauvetage n'est disponible, les aides de sauvetage improvisées constituent une bonne alternative. Les personnes en détresse peuvent par exemple s'appuyer sur des ballons, brassards, planches de natation, bidons et bouteilles en plastique qui offrent une flottabilité.

# ENTRAINEMENTS :



*NOUS ESPERONS VOUS RETROUVER NOMBREUX ET EN PLEINE FORME A LA RENTREE*

**ADULTES**

*Lundi soir de 19h30 à 20h30*

*reprise le 6 septembre*

**JEUNES**

*Samedi 8H30- 10H (cours jeunesse)*

*entraînements*

*Samedi 12h30-14h reprise le 4 septembre*

**POUR PLUS D'INFORMATIONS: VOIR NOTRE SITE** (il est à jour):

<https://www.slr.ch/fr/ro/sektionen/delemont.html>

**COURS BASE /PLUS/BLS\_AED 2022**

**Dès le 24 janvier 2022**

*inscription sur notre site dès décembre*

## COURS JEUNESSE 2021/22

▪ Cours jeunes sauveteurs	Octobre (s'il y a assez d'inscriptions)
▪ Cours expérience (suite du jeune sauveteur)	Novembre (à la suite du jeune sauveteur)

### MODELE D'ACTION DE LA SSS 2017



# COURS KIDS 2021/22



- |  |  |
|--|--|
| ▪ Cours natation "Kids" (5 à 10 ans)<br>mercredi 13.30 à 14.30 | 1e cours: 8 septembre 2021 au 26 janvier 2022<br>2e cours: 2 février au 15 juin 2022 |
|--|--|

## ACTIVITES 2021/22

- **PIQUE-NIQUE** (merci de vous inscrire, nous réserverons la cabane s'il y a suffisamment de personnes sous [delemont@sss.ch](mailto:delemont@sss.ch) jusqu'au lundi 6 septembre) **vendredi 10 septembre dès 19h à Bourrignon (cabane "Le Cerneux")**
- **ASSEMBLEE GENERALE** **26 novembre avec souper (Stand de tir Boécourt)**

### Ampleur des noyades en Suisse

En moyenne 46 personnes par an décèdent par noyade en Suisse. 14% des victimes sont des touristes étrangers. Un été chaud et ensoleillé conduit à une exposition plus importante dans, sur et au bord de l'eau, tandis qu'un été pluvieux dissuade les amateurs de sports aquatiques de pratiquer ces activités. Le nombre d'accidents peut donc considérablement varier d'une année à l'autre.

#### Les six maximes de la baignade

Respectez les six règles de la Société Suisse de Sauvetage (SSS) lorsque vous

vous adonnez aux jeux et sports aquatiques. De plus, sortez immédiatement de l'eau en cas d'orage!



Les enfants au bord de l'eau doivent toujours être accompagnés. Les petits enfants doivent être gardés à portée de main!



Ne jamais se baigner après avoir consommé de l'alcool ou des drogues. Ne jamais nager l'estomac chargé ou en étant à jeun.



Ne jamais sauter dans l'eau après un bain de soleil prolongé! Le corps a besoin d'un temps d'adaptation.



Ne pas plonger ni sauter dans des eaux troubles ou inconnues! L'inconnu peut cacher des dangers.



Les matelas pneumatiques ainsi que tout matériel auxiliaire de natation ne doivent pas être utilisés en eau profonde! Ils n'offrent aucune sécurité.



Ne jamais nager seul sur de longues distances! Même le corps le mieux entraîné peut avoir une défaillance.