



Vos nageurs sauveteurs

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE DELEMONT

BULLETIN D'INFORMATION

Décembre 2024



40 ans de SSS Delémont

28 membres étaient à l'assemblée du 22 novembre.

Nous fêtons 40 ans d'existence. Effectivement, c'est en 1984 que la section a été acceptée par la SSS lors de l'assemblée suisse. Depuis cette date, nous avons organisé 45 **cours jeunes sauveteurs**, 120 **cours BLS-AED** et 92 **cours Brevet 1, Poolplus, Pool Pro**, pour un total de 2463 participants.

Notre section compte à ce jour 135 membres dont 16 dans le groupe jeunesse, 18 AVS.

Nous avons organisé cette année 18 cours, 3 cours de formation (1 BLS_AED, 1 Base, 1 Pluspool), 13 cours de recyclage (7 BLS_AED, 3 Plus et 3 Propool), 1 module Expérience Jeunesse et 1 brevet Jeune Sauveteur. Ce qui fait 131 participants.

La sortie des 22 et 23 juin a eu lieu au bord du lac de Neuchâtel dans la région d'Estavayer et Yvonand. Les 11 décembre 23 et le 1er juillet 24, nous avons organisé deux concours internes avec 19 et 15 participants.

36 entraînements ont été organisés le lundi soir, avec une moyenne de 7 à 12 personnes.

Les groupes jeunesse et kids se portent bien grâce au dynamisme des responsables et des moniteurs. 34 enfants ont suivi les cours kids (5 à 10 ans) du mercredi et du samedi. 33 entraînements ont été donnés dans le groupe jeunesse.

Le 5 octobre, 9 jeunes et kids ont participé au championnat jurassien à Delémont. (photos p 1-3)

Le traditionnel pique-nique a eu lieu le 13 septembre à la Chouette à Delémont. Il a réuni une quinzaine de personnes.

Jean-Luc Tournefier a démissionné du comité. Il a siégé depuis 2006, d'abord comme responsable matériel, puis dès 2014 comme responsable jeunesse. Nous le remercions pour le travail accompli.

Notre président a décidé de donner sa démission l'année prochaine.

Le comité:

Président: Armand Luraschi (delemont@sss.ch)

Membres: Sylvie Joliat, Laura Gigon, Charline Gay des Combes, Esther Frund, Daniel Orth, Nicolas Frésard (caissier.sss@bluewin.ch)



Souper de la rentrée lundi soir 13 janvier "chez Tino" à 20h45 (après l'entraînement).

inscriptions jusqu'au 6 janvier sous delemont@sss.ch



COURS DE FORMATION BLS-AED, BASEPOOL ET PLUSPOOL

COURS BLS-AED (massage cardiaque, 4 h de cours) :

1^e cours : lundis 10 et 17 mars de 19 à 21 h (salle de théorie de la Blancherie)

2^e cours : lundis 24 mars et 31 mars de 19 à 21 h (salle de théorie de la Blancherie)

Ce brevet est obligatoire pour suivre le cours Plus Pool.

Prix : 140 frs (non membres) 100 frs (membres)



COURS BASE POOL (en piscine 7h de cours, 5 soirs)

Lundis 27 janvier, 3, 10, 17 février et 3 mars de 19 à 20h30.

Recommandé par la SSS pour accompagner des jeunes en piscine surveillée.

Ce cours est obligatoire pour suivre le cours Plus Pool.

Conditions d'admission : 12 ans révolus et savoir nager et plonger

Prix : 150frs (non membres SSS Delémont) 110 frs (membres SSS Delémont)

COURS PLUS POOL (en piscine, 7h de cours, 5 soirs)

Lundis 7, 14 avril, 5, 12, 19 mai (réserve 26 mai) de 19 à 20h30.

Recommandé pour accompagner des jeunes dans une piscine non surveillée.

Conditions d'admission: 14 ans révolus et le participant nage 200m en position ventrale en max 5 minutes. Avoir le base pool et le BLS_AED (ou être en train de le faire).
160 frs (non membres) 120 frs (membres)

Base pool et BLS : 200 frs (non membres) 160 frs (membres)

BLS_AED et Plus pool : 220 frs (non membres) 180 frs (membres)

Les 3 cours ensemble : 265 frs (non membres) 225 frs (membres)

Les entrées à la piscine ne sont pas comprises, mais possibilité d'avoir des entrées au prix club.

Pour plus d'infos : <https://www.slrq.ch/fr/formation/formation-de-base.html>

Algorithme BLS-AED-SRC 2021



RENSEIGNEMENTS SOUS delemont@sss.ch
INSCRIPTIONS EN LIGNE (Places limitées) <https://formation.sss.ch/Calendrier-des-Cours>



ENTRAINEMENTS

JEUNES Samedi 8H30- 10H (cours jeunesse)
entraînements Samedi 12h30-14h reprise le 11 janvier

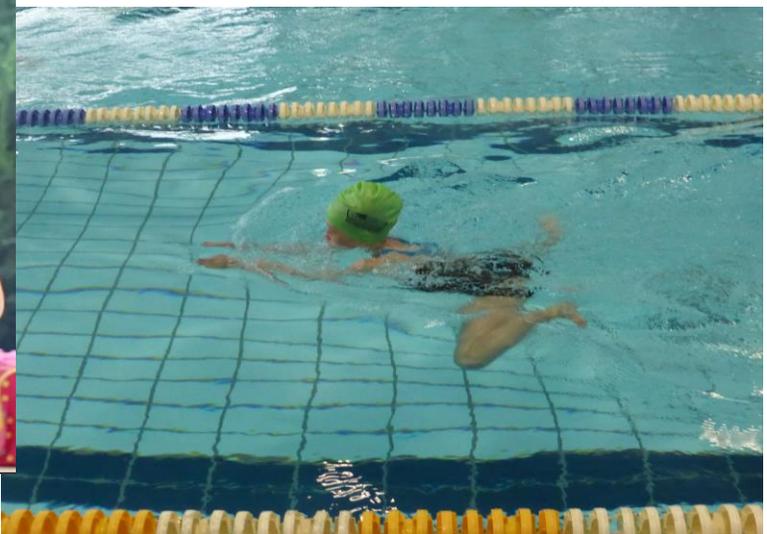


COURS JEUNESSE 2025

- Cours jeunes sauveteurs Octobre (selon inscriptions)
- Cours expérience (suite du jeune sauveteur) Novembre (à la suite du jeune sauveteur)

COURS KIDS 2025

- Cours natation "Kids" (5 à 10 ans) ▪ ▪ mercredi 13.30 à 14.30
▪ samedi 12.30 à 13.30



ACTIVITES 2025

- sortie ski adultes 21 au 23 mars
- Rheinfelden adultes 2 lundis : 3 mars et 12 mai
- Sortie annuelle adultes 14 et 15 juin
- Concours interne adultes avec souper 30 juin dès 19h
- reprise des entraînements 1e septembre (adultes)
6 septembre (jeunesse)
- PIQUE-NIQUE vendredi 19 septembre dès 19h à la Chouette à Delémont
- **ASSEMBLEE GENERALE** **21 novembre** avec souper (Tête de puits, Delémont)

*Le comité vous souhaite
de joyeuses fêtes de
fin d'année!*

1° camp jeunesse à Hyères 2001



1° sortie adultes sur le Rhin



Championnat suisse jeunesse 2007



Vague à l'eau 1999



Sortie adultes



camp jeunesse à Hyères