



Vos nageurs sauveteurs

COURS DE FORMATION SAUVETAGE 2025 **PISCINE DE DELEMONT**

COURS BLS-AED (massage cardiaque, 4 h de cours) :

1^{er} cours : lundis 10 et 17 mars de 19 à 21 h (salle de théorie de la Blancherie)

2^{ème} cours : lundis 24 mars et 31 mars de 19 à 21 h (salle de théorie de la Blancherie)

Ce brevet est obligatoire pour suivre le cours Plus Pool.

Prix : 140 frs (non membres) 100 frs (membres)

COURS BASE POOL (en piscine 7h de cours, 5 soirs)

Lundis 27 janvier, 3, 10, 17 février et 3 mars de 19 à 20h30.
Recommandé par la SSS pour accompagner des jeunes en piscine surveillée.

Ce cours est obligatoire pour suivre le cours Plus Pool.

Conditions d'admission : 12 ans révolus et savoir nager et plonger

Prix : 150frs (non membres SSS Delémont) 110 frs (membres SSS Delémont)

COURS PLUS POOL (en piscine, 7h de cours, 5 soirs)

Lundis 7, 14 avril, 5, 12, 19 mai (réserve 26 mai) de 19 à 20h30.

Recommandé pour accompagner des jeunes dans une piscine non surveillée.

Conditions d'admission: 14 ans révolus et le participant nage 200m en position ventrale en max 5 minutes. Avoir le base pool et le BLS_AED (ou être en train de le faire).

160 frs (non membres) 120 frs (membres)

Base pool et BLS : 200 frs (non membres) 160 frs (membres)

BLS_AED et Plus pool : 220 frs (non membres) 180 frs (membres)

Les 3 cours ensemble : 265 frs (non membres) 225 frs (membres)

Les entrées à la piscine ne sont pas comprises, mais possibilité d'avoir des entrées au prix club.

Pour plus d'infos : <https://www.slr.ch/fr/formation/formation-de-base.html>

RENSEIGNEMENTS SOUS delemont@sss.ch

INSCRIPTIONS EN LIGNE (Places limitées) <https://formation.sss.ch/Calendrier-des-Cours>



Algorithme BLS-AED-SRC 2021

