



**Vos nageurs sauveteurs**

**SRC**

## **COURS DE FORMATION SAUVETAGE 2026** **PISCINE DE DELEMONT**

### **COURS BASE POOL** (en piscine 7h de cours, 5 soirs)

Lundis 26 janvier, 2, 9, 23 février et 2 mars de 19 à 20h30.

Recommandé par la SSS pour accompagner des jeunes en piscine surveillée.

Ce cours est obligatoire pour suivre le cours Plus Pool.

Conditions d'admission : 14 ans révolus, savoir nager (100m ventral en 3 minutes) et plonger

### **COURS BLS-AED** (massage cardiaque, 4 h de cours)

**1<sup>e</sup> cours** : lundis 9 et 16 mars de 19 à 21 h (salle de théorie de la Blancherie)

**2<sup>e</sup> cours** : lundis 23 mars et 30 mars de 19 à 21 h (salle de théorie de la Blancherie)

Ce brevet est obligatoire pour suivre le cours Plus Pool.

Conditions d'admission : 12 ans révolus

Priorité aux participant-e-s du cours « Base » précédent

### **COURS PLUS POOL** (en piscine, 7h de cours, 5 soirs)

Lundis 20, 27 avril, 4, 11, 18 mai (réserve 1 juin) de 19 à 20h30.

Recommandé pour accompagner des jeunes dans une piscine non surveillée.

Conditions d'admission: 16 ans révolus et le participant nage 200m en position ventrale en max 5 minutes. Avoir le base pool et le BLS\_AED (ou être en train de le faire).

Priorité aux participant-e-s du cours « Base » et/ou « BLS-AED » précédents

**BASE POOL** : 150 frs (non membres SSS Delémont) 110 frs (membres SSS Delémont)

**BLS-AED** : 140 frs (non membres) 100 frs (membres)

**PLUSPOOL** : 160 frs (non membres) 120 frs (membres)

**Base pool et BLS** : 200 frs (non membres) 160 frs (membres)

**BLS\_AED et Plus pool** : 220 frs (non membres) 180 frs (membres)

**Basepool et Pluspool** : 225frs (non membres) 185 frs (membres)

**Les 3 cours ensembles** : 265 frs (non membres) 225 frs (membres)

### **COURS PRO POOL** (11 heures de cours)

Samedi et dimanche 20 et 21 juin

Pour les personnes qui exercent une activité professionnelle en tant que surveillant ou maître-nageur.

**Conditions et infos** : <https://www.slrg.ch/fr/cours/formation-de-base/brevet-pro-pool>

**Prix** : 250 frs (non membres), 200 frs (membres)

Les entrées à la piscine ne sont pas comprises, mais possibilité d'avoir des entrées au prix club.

Pour plus d'infos : <https://www.slrg.ch/fr/formation/formation-de-base.html>

RENSEIGNEMENTS SOUS [delemont@sss.ch](mailto:delemont@sss.ch)

INSCRIPTIONS EN LIGNE (Places limitées) <https://formation.sss.ch/Calendrier-des-Cours>

### **Algorithme BLS-AED-SRC 2021**

