



Vos nageurs sauveteurs

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE DELEMONT



BULLETIN D'INFORMATION Décembre 2022

AG 2022

L'assemblée 2022 a eu lieu le 25 novembre en présence de 24 membres, elle a été suivie du traditionnel souper.

La SSS a été fondée en 1933. En 2021, les sections et régions ont organisé 3639 cours et ont ainsi formés 38 554 sauveteurs. La SSS compte actuellement 125 sections réparties en 6 régions (dont la romandie) et 25 000 membres.

Et notre section. Elle compte à ce jour 151 membres dont 12 dans le groupe jeunesse et 32 nouveaux. Ce nombre est en légère augmentation. Ceci est dû aux nombreux cours et moins de démissions. Il y a aussi une fluctuation nominative due aux cours de formation.

Nous avons organisé beaucoup de cours en 21-22 : 22 cours, 9 cours de formation (4 BLS_AED, 2 Base, 2 Plus et 1 Pro), 13 cours de recyclage (9 BLS_AED, 2 Plus et 2 Propool). Ce qui fait 197 participants.

La sortie au bord du Doubs a eu lieu les 24, 25 et 26 juin. Mais pas de pique-nique (manque d'intérêt). Au niveau des entraînements, nous constatons un net manque d'assiduité.

Le bulletin d'information a paru 2 fois l'année passée (février 2022 et août 2022)

Le comité s'est réuni 3 fois en 2021_22 : 4 octobre 21, 11 avril 22 et le 22 août 22.

J'ai participé à l'assemblée suisse qui a eu lieu le 23 avril au campus de Sursee (le président central a démissionné pour des raisons de santé et c'est le vice-président Clemente Gramigna, qui a pris ad intérim la fonction), et à l'assemblée régionale romande le 5 février à Romont.

Le comité a été réélu:

Président: Armand Luraschi (delemont@sss.ch)

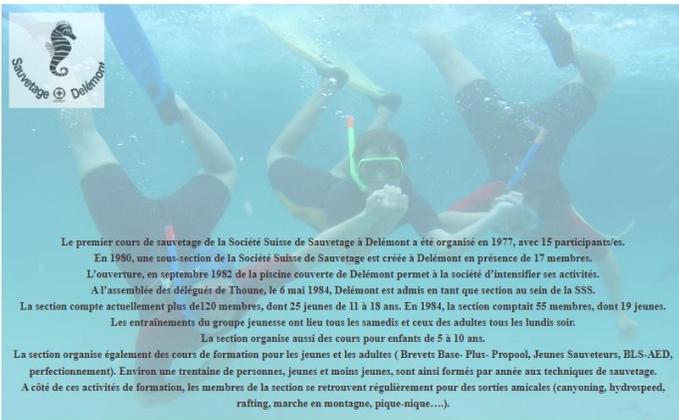
Membres: Sylvie Joliat, Laura Gigon, Charline Gay des Combes, Esther Frund, Jean-Luc Tournefier, Daniel Orth, Nicolas Frésard (caissier.sss@bluewin.ch)



Vos nageurs sauveteurs

News Cours de formation Bulletin

SSS Delémont



Le premier cours de sauvetage de la Société Suisse de Sauvage à Delémont a été organisé en 1977, avec 15 participants/e.

En 1980, une sous-section de la Société Suisse de Sauvage est créée à Delémont en présence de 17 membres.

L'ouverture, en septembre 1982 de la piscine couverte de Delémont permet à la société d'intensifier ses activités.

A l'assemblée des délégués de Thoun, le 6 mai 1984, Delémont est admis en tant que section au sein de la SSS.

La section compte actuellement plus de 120 membres, dont 25 jeunes de 11 à 18 ans. En 1984, la section comptait 55 membres, dont 19 jeunes.

Les entraînements du groupe jeunesse ont lieu tous les samedis et ceux des adultes tous les lundis soir.

La section organise aussi des cours pour enfants de 5 à 10 ans.

La section organise également des cours de formation pour les jeunes et les adultes (Brevets Base-Plus-Propool, Jeunes Sauveteurs, BLS-AED, perfectionnement). Environ une trentaine de personnes, jeunes et moins jeunes, sont ainsi formés par année aux techniques de sauvetage.

A côté de ces activités de formation, les membres de la section se retrouvent régulièrement pour des sorties amicales (canyoning, hydrospeed, rafting, marche en montagne, pique-nique....).

**REPRISE DES
ENTRAÎNEMENTS JEUNESSE
SAMEDI 14 JANVIER À 12H30**

**2023: REPRISE DES
ENTRAÎNEMENTS
ADULTES LUNDI 9
JANVIER À 19H 30**

NOTRE NOUVEAU SITE : SSSDELEMONT.CH

Bulletin

Bulletin août 2022

Bulletin Février 2022

Bulletin août 2021

Bulletin avril 2021

Bulletins en
couleur



COURS DE FORMATION BLS-AED, BASEPOOL ET PLUSPOOL

COURS BASE POOL (en piscine 7h de cours)

Lundi 30 janvier, 6, 13 et 27 février et 6 mars de 19 à 20h30.
Recommandé par la SSS pour accompagner des jeunes en piscine surveillée.

Ce cours est obligatoire pour suivre le cours Plus Pool.

Conditions d'admission : 12 ans révolus et savoir nager et plonger

Prix : 150frs (non membres SSS Delémont) 110 frs (membres SSS Delémont)

COURS BLS-AED (massage cardiaque, 4 h de cours) :

Lundi 13 et 20 mars de 19 à 21 h (salle de théorie de la Blancherie)

Ce brevet est obligatoire pour suivre le cours Plus Pool.

Prix : 140 frs (non membres) 100 frs (membres)

COURS PLUS POOL (en piscine, 7h de cours)

Lundi 3 et 24 avril, 8, 15 et 22 mai de 19 à 20h30.

Recommandé pour accompagner des jeunes dans une piscine non surveillée.

Conditions d'admission: 14 ans révolus et le participant nage 200m en position ventrale en max 5 minutes. Avoir le Base pool et le BLS_AED (ou être en train de le faire).

160 frs (non membres) 120 frs (membres)

Base pool et BLS : 200 frs (non membres) 160 frs (membres)

BLS_AED et Plus pool : 220 frs (non membres) 180 frs (membres)

Les 3 cours ensemble : 265 frs (non membres) 225 frs (membres)

Les entrées à la piscine ne sont pas comprises, mais possibilité d'avoir des entrées au prix club.

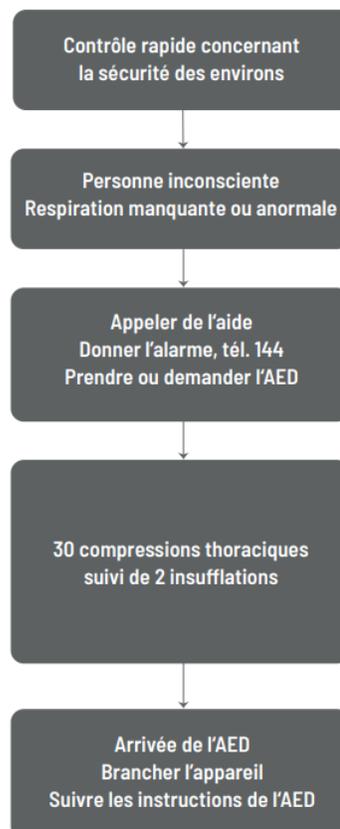
Pour plus d'infos : <https://www.slr.ch/fr/formation/formation-de-base.html>

RENSEIGNEMENTS SOUS delemont@sss.ch

INSCRIPTIONS EN LIGNE (Places limitées) <https://formation.sss.ch/Calendrier-des-Cours>



Algorithme BLS-AED-SRC 2021



Compressions thoraciques

- Point de compression au milieu de la cage thoracique
- 100-120 p. min
- 5-6 cm
- Décharge complète
- interruption minimale
- Surface dure si possible

Chez les enfants

- Si aucun téléphone portable n'est disponible, avant de donner l'alarme 1 minute de RCP
- Avec 5 ventilations au début
- Rapport de 15:2
- Compressions thoraciques: un tiers du diamètre du thorax

Souper de la rentrée lundi soir 16 janvier "chez Tino" à 20h30. (après l'entraînement)

inscriptions jusqu'au 9 janvier sous delemont@sss.ch



ENTRAÎNEMENTS

ADULTES *Lundi soir de 19h30 à 20h30*

reprise le 9 janvier **Soyez nombreux ???? pas d'entraînement le 23 janvier, piscine fermée**

JEUNES *Samedi 8H30- 10H (cours jeunesse)*

entraînements **Samedi 12h30-14h** *reprise le 14 janvier*



COURS JEUNESSE 2023

- Cours jeunes sauveteurs Octobre (selon inscriptions)
- Cours expérience (suite du jeune sauveteur) Novembre (à la suite du jeune sauveteur)

COURS KIDS 2023

- Cours natation "Kids" (5 à 10 ans)
- mercredi 13.30 à 14.30
 - samedi 12.30 à 13.30



ACTIVITES 2023

- sortie ski 4 et 5 février
- Rheinfelden 2 lundis : 6 mars et 8 mai

- Sortie annuelle adultes 17 et 18 juin
- reprise des entraînements en septembre 4 septembre
- PIQUE-NIQUE vendredi 8 septembre dès 19h à la Chouette à Delémont
- **ASSEMBLEE GENERALE** **24 novembre** avec souper (Stand de tir Boécourt)



camp jeunesse 12 et 13 novembre 2022 à Saignelégier



*Le comité vous souhaite de
joyeuses fêtes de fin d'année!*