Vos nageurs sauveteurs

SLRG SSS

Sauvetage Delémont

SOCIETE DE SAUVETAGE DELEMONT
BULLETIN D'INFORMATION
Février 2022

AG 2021, petit aperçu

En 2020, l'AG n'a pas pu avoir lieu en raison de la pandémie. D'ailleurs toutes les activités SSS (Cours, entraînements…) dans toute la Suisse ont dû être abandonnées.
L'assemblée 2021 a eu lieu avec 14 participants.
Notre section compte à ce jour 119 membres dont 10 dans le groupe jeunesse. Ce nombre, aussi bien chez les adultes que chez les jeunes, est en légère diminution.
Nous avons recommencé les entraînements et les cours dès que ce fut possible.
An niveau des cours, ce fut la ruée (17 cours et 192 participants)
Le bulletin d'information a paru 2 fois en 2019 (décembre 2019 et août 2020) et 2 fois l'année passée (avril 21 ! et août 21)
Le comité a continué de fonctionner, mais beaucoup d'affaires ont été réglées par courriel.
Le comité a été réélu:
Président: Armand Luraschi (delemont@sss.ch)
Membres: Sylvie Joliat, Laura Gigon, Charline Gay des Combes, Esther Frund, Jean-Luc Tournefier, Daniel Orth, Nicolas Frésard (caissier.sss@bluewin.ch)

COURS DE FORMATION BLS-AED, BASEPOOL ET PLUSPOOL

COURS BLS-AED (massage cardiaque, 4 h de cours) :

Lundi 14 et 28 février septembre de 19 à 21 h (salle de théorie de la Blancherie)
Ce brevet est obligatoire pour suivre le cours Plus Pool.
Prix : 140 frs (non membres) 100 frs (membres)

COURS BASE POOL (en piscine 7h de cours)

Lundi 7, 14, 21, 28 mars et 4 avril de 19 à 20h30.
Recommandé par la SSS pour accompagner des jeunes en piscine surveillée.
Ce cours est obligatoire pour suivre le cours Plus Pool.
Conditions d'admission : 12 ans révolus et savoir nager et plonger
Prix : 150frs (non membres SSS Delémont) 110 frs (membres SSS Delémont)

COURS PLUS POOL (en piscine, 7h de cours)

Lundi 25 avril et 2, 9, 16 et 23 mai de 19 à 20h30.
Recommandé pour accompagner des jeunes dans une piscine non surveillée.
Conditions d'admission: 14 ans révolus et et le participant nage 200m en position ventrale en max 5 minutes. Avoir le base pool et le BLS_AED (ou être en train de le faire).
160 frs (non membres) 120 frs (membres)

Base pool et BLS : 200 frs (non membres) 160 frs (membres)
BLS_AED et Plus pool : 220 frs (non membres) 180 frs (membres)
Les 3 cours ensembles : 265 frs (non membres) 225 frs (membres)

Pour plus d'infos : https://www.slrg.ch/fr/formation/formation-de-base.html
RENSEIGNEMENTS SOUS delemont@sss.ch
INSCRIPTIONS EN LIGNE (Places limitées) https://formation.sss.ch/Calendrier-des-Cours

ENTRAINEMENTS

ADULTES ***Lundi soir de 19h30***

reprise le 7 février ***à 20h30***

JEUNES ***Samedi 8H30- 10H (cours jeunesse)***

entraînements ***Samedi 12h30-14h*** ***reprise le 5 février***

COURS BASE /PLUS/BLS_AED 2022

Dès le 14 février 2022

Sortie jeunesse septembre 21

COURS JEUNESSE 2022

▪ Cours jeunes sauveteurs	Octobre (selon inscriptions)
▪ Cours expérience (suite du jeune sauveteur)	Novembre (à la suite du jeune sauveteur)

COURS KIDS 2022

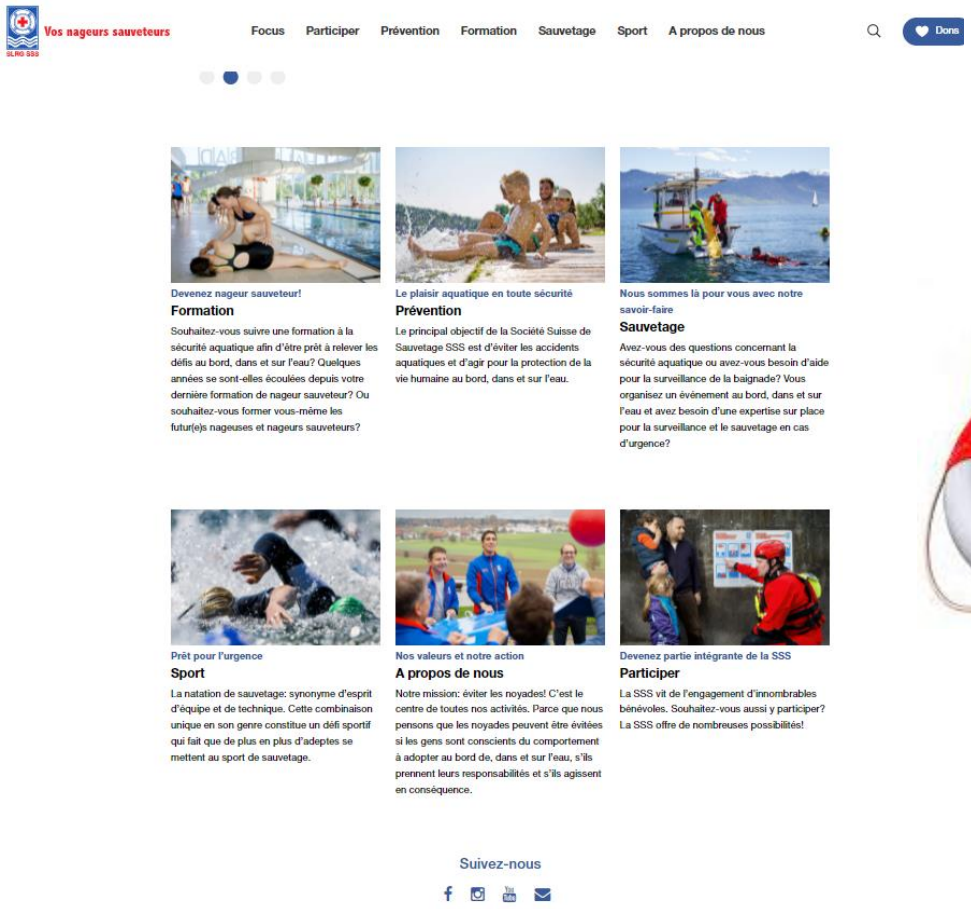
▪ Cours natation “Kids” (5 à 10 ans) mercredi 13.30 à 14.30	Dès le 9 février 2022

ACTIVITES 2022

▪ Sortie annuelle adultes	25 et 26 juin (évt 18 et 19 juin)
▪ PIQUE-NIQUE	vendredi 9 septembre dès 19h à Bourrignon (cabane "Le Cerneux")
▪ ***ASSEMBLEE GENERALE***	**25 novembre** avec souper (Stand de tir Boécourt)

Nouveau site de la Société Suisse de Sauvetage

https://www.slrg.ch/fr



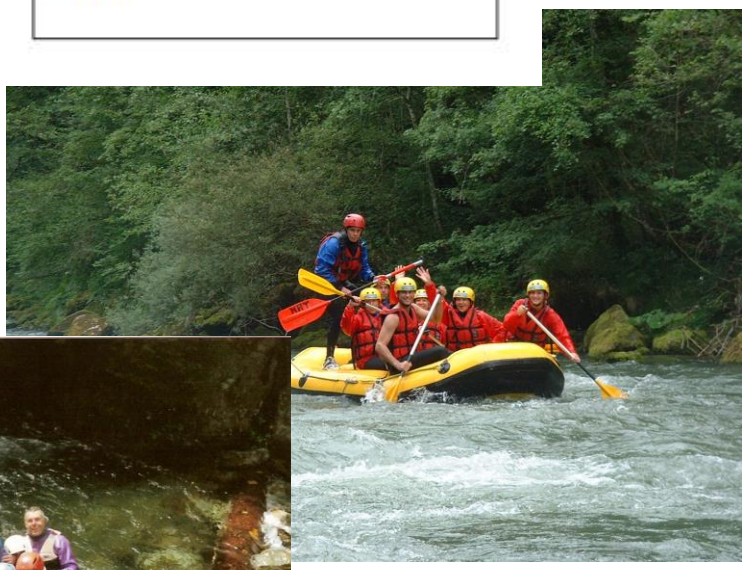
Le site de SSS Delémont est en préparation. Patience!

Rouleaux d'eau dangereux

Les rouleaux d'eau sont souvent massivement sous-estimés. Ils sont si dangereux que les accidents les impliquant sont généralement mortels. Il est donc impératif de faire preuve de prudence plutôt que d'indulgence.

Eau blanche : eau enrichie d'une telle quantité d'air qu'elle ne porte pas et ne permet plus de flotter.

Le rouleau d'eau- comment se développe-t-il ?
Un rouleau d'eau peut se produire immédiatement après un gradient d'eau. Le gradient est déclenché par un obstacle naturel ou artificiel. Les marches, les barrières, les seuils ou les cascades naturelles sont donc des obstacles à prendre en compte en priorité, mais qui ne sont souvent pas directement reconnaissables. Cependant, l'eau blanche moussante qui se développe après l'obstacle montre qu'il s'agit d'un rouleau d'eau rotatif ou d'un débit de retour. Un reflux peut se produire dans le rouleau d'eau. Si on se trouve dans cette situation, on ne peut généralement pas s'en sortir.

Comment aider ?
En tant que sauveteur, le principe qui s'applique ici est « le sauvetage avec le moindre de risque ».
L'autoprotection est la priorité absolue.S l'eau roule, vous pouvez essayer de tendre un objet long ou de lancer une corde. Dans le cas contraire, l'alarme doit être donnée le plus rapidement possible, afin que des spécialistes puissent s'occuper du sauvetage.

Reconnaître /Informer
Si une sortie prêt de l'eau est prévue, la zone ou le tronçon doit être reconnu à l'avance afin d'identifier les éventuels points dangereux et de connaître les points d'entrée / sortie et les issues de secours. Il est préférable de le faire à l'aide d'une carte appropriée du tronçon de la rivière.