

## ***COURS DE FORMATION SAUVETAGE 2023*** **PISCINE DE DELEMONT**



### ***COURS BASE POOL*** (en piscine 7h de cours)

Lundi 30 janvier, 6, 13 et 27 février et 6 mars de 19 à 20h30.

Recommandé par la SSS pour accompagner des jeunes en piscine surveillée.

Ce cours est obligatoire pour suivre le cours Plus Pool.

Conditions d'admission : 12 ans révolus et savoir nager et plonger

Prix : 150frs (non membres SSS Delémont) 110 frs (membres SSS Delémont)

### ***COURS BLS-AED*** (massage cardiaque, 4 h de cours) :

Lundi 13 et 20 mars de 19 à 21 h (salle de théorie de la Blancherie)

Ce brevet est obligatoire pour suivre le cours Plus Pool.

Prix : 140 frs (non membres) 100 frs (membres)

### ***COURS PLUS POOL*** (en piscine, 7h de cours)

Lundi 3 et 24 avril, 8, 15 et 22 mai de 19 à 20h30.

Recommandé pour accompagner des jeunes dans une piscine non surveillée.

Conditions d'admission: 14 ans révolus et le participant nage 200m en position ventrale en max 5 minutes. Avoir le Base pool et le BLS\_AED (ou être en train de le faire).

160 frs (non membres) 120 frs (membres)

Base pool et BLS : 200 frs (non membres) 160 frs (membres)

BLS\_AED et Plus pool : 220 frs (non membres) 180 frs (membres)

Les 3 cours ensemble : 265 frs (non membres) 225 frs (membres)

Les entrées à la piscine ne sont pas comprises, mais possibilité d'avoir des entrées au prix club.

Pour plus d'infos : <https://www.slrg.ch/fr/formation/formation-de-base.html>

RENSEIGNEMENTS SOUS [delemont@sss.ch](mailto:delemont@sss.ch)

INSCRIPTIONS EN LIGNE (Places limitées) <https://formation.sss.ch/Calendrier-des-Cours>